

TOUR DE L'AIN - ÉTAPE 3 - Samedi 31 Juillet 2021

Izernore > Lélèx Monts-Jura

Sous réserve de modification - dernière version du 08/07/2021

ROUTE	ITINÉRAIRE	DISTANCE		CADETS 28 km/h	CARAVANE 36 km/h	PROS 38 km/h	PROS 36 km/h	PROS 34 km/h	
		REALISÉE	RESTANTE						
<i>Département de l'Ain</i>									
Départ FICTIF	IZERNORE - Place de la mairie – D18 (Alt. 473 m)					11:25	12:10	12:10	12:10
	Intersection / D18 / D85								
D85	INTRIAT (IZERNORE)								
Départ RÉEL	IZERNORE - Route du Barrage (D85) (Fictif = 2 km)	0,0	117,9			11:35	12:20	12:20	12:20
	Intersection / D85 / D11	0,2	117,7			11:35	12:20	12:20	12:20
	Intersection / D85 / D11D	3,3	114,6			11:40	12:25	12:25	12:25
D11D	CRÉPIAT (NURIEUX-VOLOGNAT)	5,3	112,6			11:43	12:28	12:28	12:29
D11D	HEYRIAT (SONTHONNAX-LA-MONTAGNE)	5,9	112,0			11:44	12:29	12:29	12:30
	Intersection / D11D / D11E	6,3	111,6			11:45	12:29	12:30	12:31
D11E	NAPT (SONTHONNAX-LA-MONTAGNE)	8,5	109,4			11:49	12:33	12:34	12:35
Rte de Bolozon	BOLOZON	12,5	105,4			11:55	12:39	12:40	12:42
	Intersection / Rue de la Serra / D91B	12,7	105,2			11:56	12:40	12:41	12:42
D91B	Intersection / D91B / D91	13,7	104,2			11:57	12:41	12:42	12:44
D91	Intersection / D91 / D91B	14,8	103,1			11:59	12:43	12:44	12:46
	Intersection / D91 / D91A	17,4	100,5			12:04	12:47	12:49	12:50
D91	BOLOZON - GARE (BOLOZON)	17,4	100,5			12:04	12:47	12:49	12:50
	Intersection / D91 / D91A	17,4	100,5			12:04	12:47	12:49	12:50
D91	BOMBOIS (MATAFELON-GRANGES)	20,6	97,3			12:09	12:52	12:54	12:56
D91	GRANGES (MATAFELON-GRANGES)	22,8	95,1			12:13	12:56	12:58	13:00
D91	COURTOUPHLE (MATAFELON-GRANGES)	27,4	90,5			12:20	13:03	13:05	13:08
	Intersection / D91 / D936	28,2	89,7			12:22	13:04	13:07	13:09
D936	LE PORT (MATAFELON-GRANGES)	28,4	89,5			12:22	13:04	13:07	13:10
Début GPM	Intersection / D936 / D18	28,7	89,2			12:22	13:05	13:07	13:10
D18	MATAFELON-GRANGES	31,4	86,5			12:27	13:09	13:12	13:15
GPM 4	Côte de MATAFELON - (Alt. 454m) 2,8 km à 6,1 %	31,5	86,4			12:27	13:09	13:12	13:15
	Intersection / D18 / D11	31,6	86,3			12:27	13:09	13:12	13:15
D11	Intersection / D18 / D13	33,6	84,3			12:31	13:13	13:16	13:19
Début GPM	Route d'Arfontaine	34,0	83,9			12:31	13:13	13:16	13:20
D13	SAMOGNAT	34,7	83,2			12:32	13:14	13:17	13:21
GPM 3	Côte de SAMOGNAT - (Alt. 627m) 4,9 km à 5,8 %	38,9	79,0			12:39	13:21	13:24	13:28
COLLECTE	Zone de Collecte des Déchêts (200m)	38,9	79,0			12:39	13:21	13:24	13:28
	Intersection / D13 / D110 / D113 (OYONNAX)	39,3	78,6			12:40	13:22	13:25	13:29
D13	Intersection / D13 / D106	40,6	77,3			12:42	13:24	13:27	13:31
D113	BOUVENT (OYONNAX)	42,7	75,2			12:46	13:27	13:31	13:35
	Intersection / D106 / D106A / Rue de la chapelle	43,2	74,7			12:47	13:28	13:32	13:36
D106D	ARBENT	45,4	72,5			12:50	13:31	13:35	13:40
	Intersection / D106A / D31 / D106D	45,4	72,5			12:50	13:31	13:35	13:40
D106D	Intersection / Entrée Point B / Entrée Mobalpa	45,7	72,2			12:51	13:32	13:36	13:40
	Intersection / rue de la gare / D106D / rue des sciences	46,6	71,3			12:52	13:33	13:37	13:42
	Intersection / rue des sciences / D85	47,4	70,5			12:54	13:34	13:39	13:43
Début GPM	Rue du Jura	48,4	69,5			12:55	13:36	13:40	13:45
D25	<i>Département du Jura</i>		51,6	66,3		13:01	13:41	13:46	13:51
GPM 3	Côte de VIRY - (Alt. 827m) 4,1 km à 6,1 %	52,5	65,4			13:02	13:42	13:47	13:52
D25	VIRY	52,7	65,2			13:02	13:43	13:47	13:53
	Intersection / D25 / D100	53,5	64,4			13:04	13:44	13:49	13:54
	Intersection / D25 / D63	58,9	59,0			13:13	13:53	13:58	14:03
	Intersection / D25 / D25E2 (LES BOUCHOUX)	60,4	57,5			13:15	13:55	14:00	14:06
	Intersection / D25 / D124	60,9	57,0			13:16	13:56	14:01	14:07
D33	<i>Département de l'Ain</i>		62,8	55,1		13:19	13:59	14:04	14:10
D33	BELLEYDOUX	64,0	53,9			13:21	14:01	14:06	14:12
	Intersection / D33 / D13	64,9	53,0			13:23	14:02	14:08	14:14
	Intersection / D33 / D48	65,3	52,6			13:23	14:03	14:08	14:15
Début GPM		67,3	50,6			13:27	14:06	14:12	14:18
D48	GIRON	70,5	47,4			13:32	14:11	14:17	14:24
	Intersection / D48 / D48A	70,9	47,0			13:33	14:11	14:18	14:25
GPM 2	Côte de GIRON (Alt. 1003m) - 3,7 km à 6,8 %	71,0	46,9			13:33	14:12	14:18	14:25
	Intersection / D48 / D55A	71,4	46,5			13:34	14:12	14:19	14:26
D48	COMMUNAL (CHAMPFROMIER)	78,3	39,6			13:45	14:23	14:30	14:38
D48	CHAMPFROMIER	79,1	38,8			13:46	14:24	14:31	14:39
Départ CADETS	Intersection D48 / D14	80,1	37,8	13:20	13:48	14:26	14:33	14:41	
RAVITAILLEMENT	Zone de Ravitaillement - (500m)	82,2	35,7		13:52	14:29	14:37	14:45	
D14	MONTANGES	82,7	35,2	13:25	13:52	14:30	14:37	14:45	
	Intersection / D14 / D14A	83,3	34,6	13:27	13:53	14:31	14:38	14:47	
D14A	Intersection / D14A / D991	86,5	31,4	13:33	13:59	14:36	14:44	14:52	
D991	CONFORT	87,3	30,6	13:35	14:00	14:37	14:45	14:54	
Début GPM	Intersection / D991 / D16	87,8	30,1	13:36	14:01	14:38	14:46	14:54	
D16	MENTIÈRES (CHÉZERY-FORENS)	95,1	22,8	13:52	14:13	14:50	14:58	15:07	
GPM 1	Col de MENTIÈRES (Alt. 1131m) - 9,1 km à 6,3 %	96,9	21,0	13:56	14:16	14:53	15:01	15:11	
	L'ÉPERY (CHÉZERY-FORENS)	103,9	14,0	14:11	14:28	15:04	15:13	15:23	
	CHÉZERY-FORENS	105,7	12,2	14:15	14:31	15:06	15:16	15:26	
	Intersection / route de l'épéry / D991	106,2	11,7	14:16	14:32	15:07	15:17	15:27	
D991	LA RIVIERE (CHÉZERY-FORENS)	109,1	8,8	14:22	14:36	15:12	15:21	15:32	
COLLECTE	Zone de Collecte des Déchêts (150m)	109,2	8,7	14:22	14:37	15:12	15:22	15:32	
D991	LÉLEX	117,2	0,7	14:39	14:50	15:25	15:35	15:46	
ARRIVÉE	LÉLEX MONTS-JURA - D991	117,9	0,0	14:41	14:51	15:26	15:36	15:48	